

સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્રો



સમુદ્દરાય
આધારિત
કાર્યક્રમ

આ કેન્દ્રો માહિતી સામાન્ય સલાહ સૂચન અને ઉપયોગી વસ્તુઓ જેવી કે સેનેટરી નેપકીન, આર્યાન ફોલિક એસીડની ગોળીઓ, અન્ય ગર્ભ નિરોધકો અને યોગ્ય રેફરલની સેવાઓ પૂરી પાડશે.



યુવા મૈત્રી
સ્વાસ્થ્ય
કેન્દ્રો



ઉપ સ્વાસ્થ્ય
કેન્દ્ર સ્તરે

એ.એન.એમ. દારા
આર્યાની ઉષપણી છતા એનીમિયા માટે
સલાહ-સૂચન તથા સારવાર



અઠવાડિક
યુવા મૈત્રી કેન્દ્ર

માર્ગિક દરમાન સ્વચ્છ
કપડાં અથવા સેનેટરી
નેપકીનના ઉપયોગ કરવો.

પ્રાથમિક
આરોગ્ય
કેન્દ્ર સ્તરે

સી.એચ.
સી. સ્તરે

કાઉન્સેલર દારા દરરોજ
નિયમિત સેવાઓ



જીલ્લા
હોસ્પિટલ
સ્તરે

સુરક્ષિત
ગર્ભપાતની સેવાઓ

નિષ્ણાટ ડૉક્ટરો
દારા સારવાર



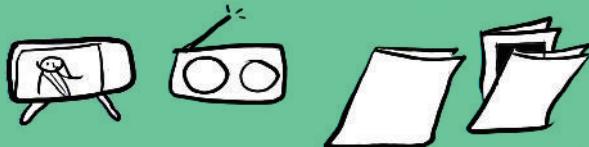
સંચાર



અસરકારક સંચાર એ આ વ્યૂહરચનાનો મહત્વનો ભાગ છે અને તે સજ્ઞા અમલીકરણ માટે મહત્વનો રહેશે આ વ્યૂહરચના દરેક સ્તરે સંચારની જોગવાઈ કરે છે. જેમકે વ્યક્તિગત પરામર્શ, પેમ્ફલેટ - પારેિકા અને સમાચાર પત્રો અને અન્ય માધ્યમો કારા એવી જગ્યાઓ કે જ્યાંથી કિશોર-કિશોરીઓ સહેલાઈથી માહિતી મેળવી શકે.



બહોળા પ્રચાર માટેનું માધ્યમ

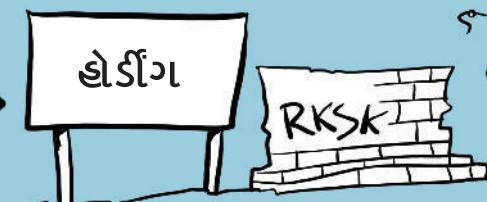


વધારે વ્યાપ માટે / વધુ લોકો જોવે અને સાંભળે

અન્ય દેશ્ય-શ્રાવ્ય સાધનો

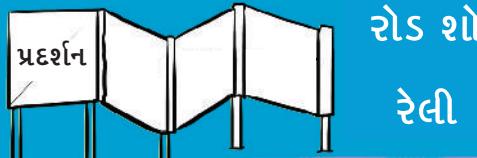


વ્યાપક પ્રચાર માધ્યમો



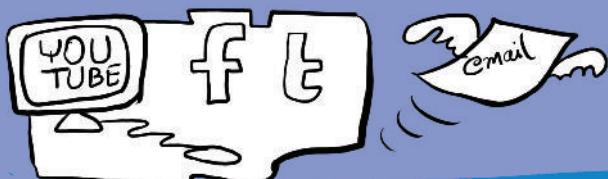
ભિંઠ ચિત્રો બેનર પોસ્ટર બસ કારા ઝડપાલ

પ્રવૃત્તિઓ



રોડ શો રેલી હાટ સ્ટોલ થીયેટર, પ્યેટ શો

ઇન્ટરનેટ કારા



યુ ટ્યુબ, ફેસબુક, ઇમેઇલ સોશિયલ મીડીયા નેટવર્ક, વેબ સાઇટ, પરામર્શ

પ્રિન્ટેડ મટીરીયલ



વ્યક્તિગત સંચાર અને વધારે વહેચાણ માટે જરૂરી. શાળાઓ, આંગણવાડી કેન્દ્ર અને યુથ કલખોમાં વહેચવા માટે

ટેલીકોમ આધારીત

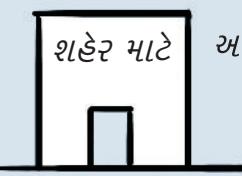


ટેલીફોન, હોટલાઇન, વીસેટ નેટવર્ક, એસ.એમ.એસ. અને આશા અને આંગણવાડી કાર્યકર અરસ-પરસ સંચાર કારા ઘર નજીક જ સલાહ સૂચન આપી શકે.

વિસ્તાર



વ્યાપક વિસ્તરણ સાથે ઘનિષ્ઠ કાર્યક્રમ



અને

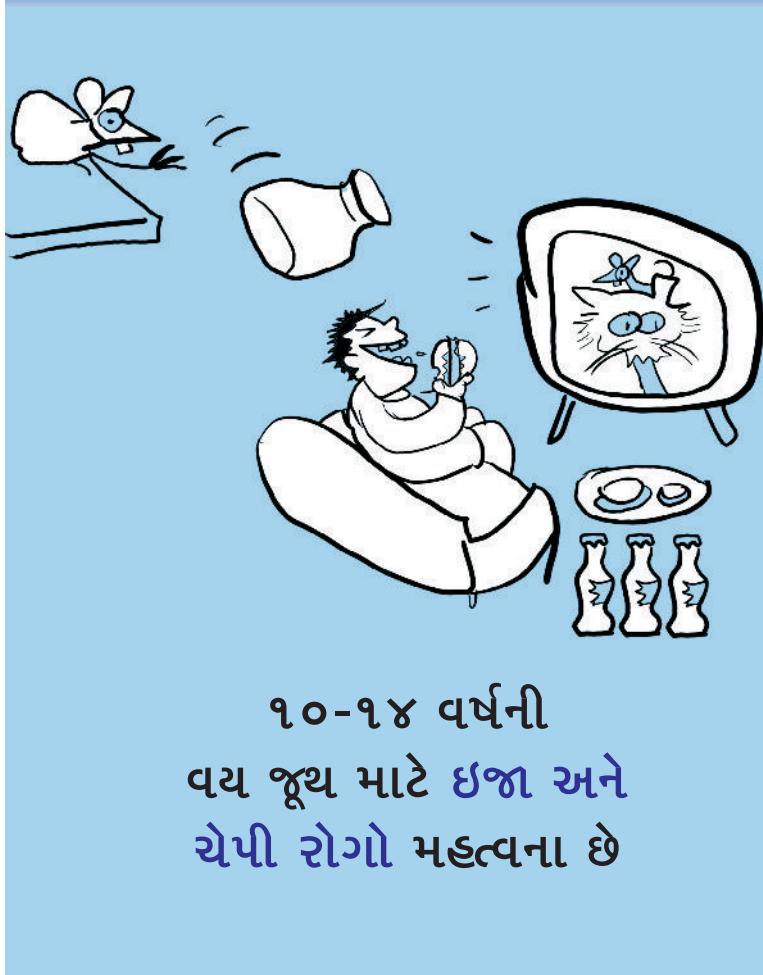


શાળાએ ન જતા



પરણિત

અને જોખમી જૂથો સહિત



૧૦-૧૪ વર્ષની
વય જૂથ માટે ઈજા અને
ચેપી રોગો મહત્વના છે.



૧૫-૧૮ વર્ષની વય જૂથ
માટે જાતિય યૌન વ્યવહાર
અને માનસિક સ્વાસ્થ્યના
પ્રશ્નો ખૂબ અગત્યના છે.

પરામર્શ

આ સેવાનો ઉકેલ છે કે
સખમવાતાવરણમાં કિશોર
કિશોરીઓ તેમના પ્રશ્નો અને
મુશ્કેલીઓના ઉકેલ શોધવાનું
શીએ.

આ રણાત્મિ દારા
દરેક સ્તર પર
કિશોરાવસ્થાને લગતું
પરામર્શ પુરું
પાડવામાં આવશે.



કિશોરાવસ્થા પર
પ્રભુત્વ ધરાવનાર અને
કુટુંબો કે જેઓ લાલ
ચોકીદાર તરીકે
વ્યવહાર કરી રહ્યા છે
તેઓને કિશોર
કિશોરીઓની
જરૂરિયાતો અને પ્રશ્નો
વિશે સંવેદનશીલ
કરવામાં આવશે.

હેતુની મહત્વમૂળ અર્થે
નીચેના દિવસોને ઉપયોગમાં
લેવામાં આવશે.

ગ્રામ સ્વાસ્થ્ય
પોષણ દિવસ

સ્વાસ્થ્ય
મેળા

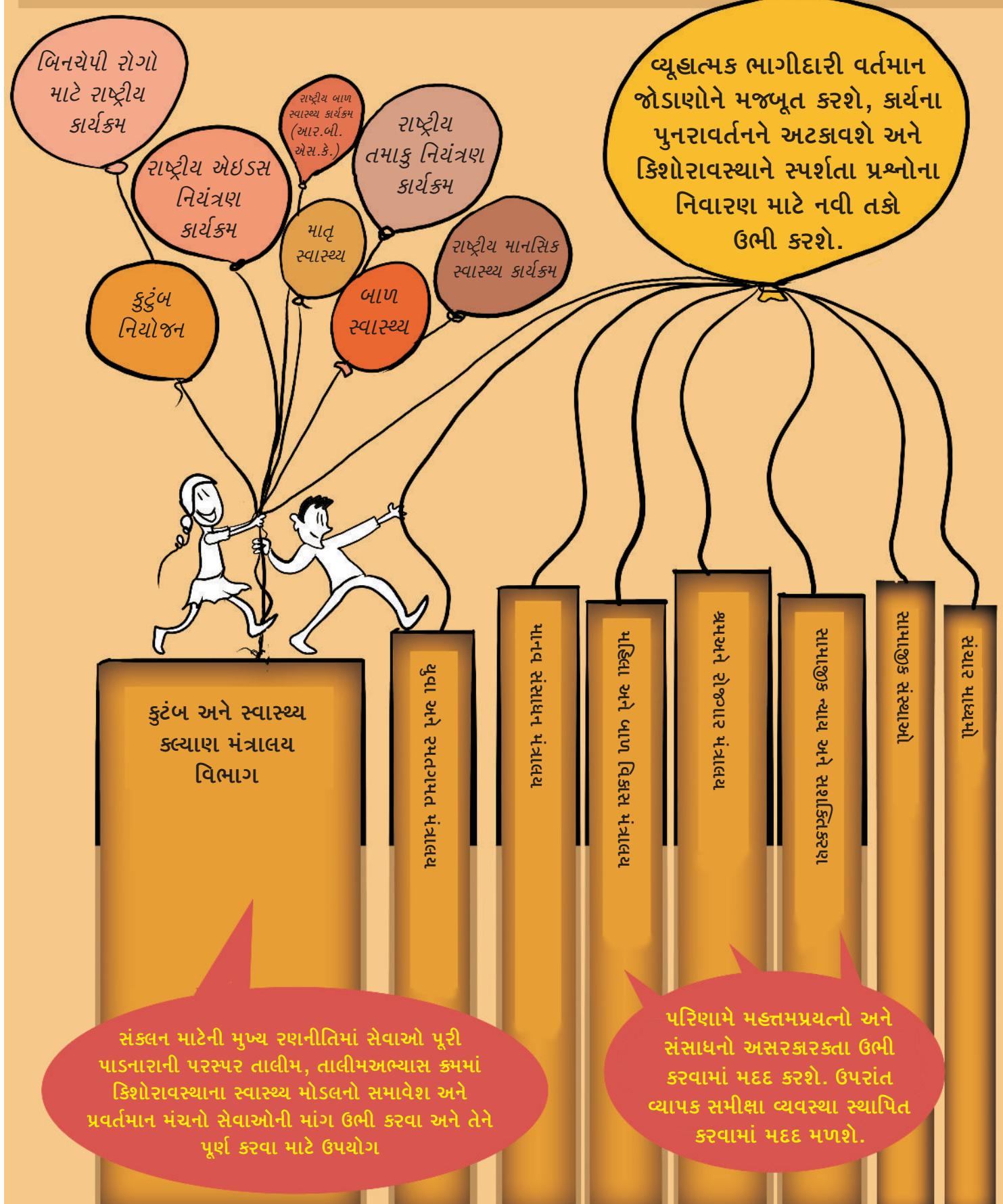
કિશોર દિવસ

કિશોર-કિશોરી
સ્વાસ્થ્ય દિવસ



માહિતી અને ટેકો પૂરો પાડવા માટે અરસ-પરસ સંચાર માધ્યમો ચર્ચા બોર્ડ અને હેલ્પ લાઇનનો વ્યાપક ઉપયોગ.

રાષ્ટ્રીય કિશોર સ્વાસ્થ્ય રણનીતિ એવી પરિકલ્પના કરે છે કે સ્વાસ્થ્ય અને કુટુંબ કલ્યાણ વિભાગના વર્તમાન કાર્યક્રમોના વિભાગો વચ્ચે સંકળન હોય ઉપરાંત મંત્રાલયો, સામાજિક સંસ્થા અને સંચાર માધ્યમો સાથે ભાગીદારીની પરિકલ્પના પણ કરવામાં આવી છે.



સમુદાય - ૨

કિશોર-કિશોરીઓના સ્વાસ્થ્ય અને વિકાસ માટેની પ્રવૃત્તિઓ
માટે સમુદાય સ્તરે સક્ષમવાતાવરણ ઉભું કરવું.



દર ત્રણ મિલિને
કિશોર કિશોરીઓ
માટે સ્વાસ્થ્ય
દિવસનું આયોજન



સમુદાય સ્તરના કાર્યકરો માહિતી, સેવાઓ, પરામર્શ અને
જરૂરી ચીજવસ્તુઓ પૂરી પાડશે



યુવાનો ખરેખર સારુ
કામ કરી રહા છે



યુવા મૈત્રી સ્વાસ્થ્ય કેન્દ્રમાંથી
કાર્યકરો જરૂરિયાત મુજબ
રેફરલ સેવાઓ આપશે.

રણનીતિ



જેમાં નિરંતર અને નવીનતમરીતે તેઓની વાસ્તવિક માહિતી જુદા જુદા પેટા જૂથો સુધી એવી જગ્યાએ પહોંચાડવી કે જ્યાં કિશોર કિશોરીઓ સામાન્ય રીતે એકદા થતા હોય જેવી કે ...



આ અભિગમનો મુખ્ય આધાર પીયર એજ્યુકેટર રહેશે. સંસ્થાકીય માળખામાં શિક્ષકો દ્વારા પસંદગી, તાલીમઅને માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે અને સમુદ્દર આધારીત માળખામાં આશા અને આંગણવાડી કાર્યકર સાથે મળીને કરશે.



વિષય

વર્તમાન નીતિઓ અને કાર્યક્રમોમાં અમૃક અંશે કિશોર કિશોરીઓના યૌન પ્રજનન સ્વાસ્થ્ય અને પોખરાની જરૂરિયાતો પૂર્ણ કરવા માટેના પ્રયત્નો દર્શાવેલ છે. તેમણ્ઠાં સુધારેલ રણનીતિમાં કિશોર કિશોરીઓના સ્વાસ્થ્ય અને કલ્યાણ માટે દ્વારા પ્રાથમિકતાના મુદ્દાઓ ઓળખવામાં આવ્યા છે



અનુવાદ

ચેતના

મહિલાઓ શુવાળો અને ભાગકી માટે સમર્પિત

સંજાવટ અને રચના

**COMICS
POWER!**
WORLD COMICS INDIA